

10. Fürstenfelder Gesundheitstage
11. bis. 12.06.2016
Mitmachangebote des MachMit-Vereins FFB + Landkreis e.V.

Samstag 11.Juni 2016

14.30 bis 14.50 Uhr	Stadtsaalbühne	Zumba Fitness & Zumba Gold Vorführung Mitmach-Gymnastik im Freien für die Altersgruppe 55+
15.15 bis 15.30 Uhr	Treffpunkt: Infostand	
15.30 bis 15.50 Uhr	Stadtsaalbühne	Zumba Fitness & Zumba Gold Vorführung Faszien-Yoga-Workshop
16.00 bis 17.00 Uhr	Seminarraum 3	

Sonntag, 12. Juni 2016

11.00 bis 11.15 Uhr	Treffpunkt: Infostand	Mitmach-Gymnastik im Freien für die Altersgruppe 55+
14.00 bis 14.15 Uhr	Treffpunkt: Infostand	Mitmach-Gymnastik im Freien für die Altersgruppe 55+
14.30 bis 15.30 Uhr	Seminarraum 3	Mit Pilates bewegt und kraftvoll ins Alter Für Interessierte ab ca. 55 Jahren